

## 「第27回宮古島100kmワイドーマラソン」大会レポート

【開催地：沖縄県 宮古島 開催日：2017年1月15日】

### 我那覇 昭子 選手 (チームハシカワ)

大会当日(1月15日)は、曇りで17.5℃と、うちなあんちゅ(沖縄人)からするととても寒い気温。曇りでも、紫外線はしっかり届いているので、長丁場のレース、日焼け対策は欠かせません。

朝5時スタートなので、3時から身支度整え、AthleteX アンダーベースとサンプロテクト50+を塗りまくります。特に冬のこの時期は肌の乾燥も気になるので肌のダメージを抑えるアンダーベースは2度塗り!! からの、サンプロテクト2度塗り。これでどんなに雨降ろうが汗かこうが塗り直し不要と、本当に面倒くさがりの方にはオススメ(笑)。また、「日焼け止めって、塗った感があって、何か肌が重たくなる～朝から嫌だわあ」という方にもオススメ。その固定観念が変わりますよ。「あれっ? そういえば、私、日焼け止め塗ったっけ?」って、また塗ろうとしちゃいます(私、結構あります・笑)。

準備は万端でしたが、私の不注意で食品アレルギーを起こし、当日のレースは下痢や頭痛や寒気で65キロでリタイアとなってしまいました。気合いの入っていたレースだっただけに、じわりじわり悔しさと自分の愚かさを感じていますが、日焼けせず、肌も乾燥しなかっただけ良し!! (笑)。

新年嫌なレーススタートとなりましたが、今年もAthleteXでケアしながらレースを楽しみます♪



2017年1月17日 我那覇昭子

