

## 「第1回いげな尚円王マラソン (ハーフ)」大会レポート

【開催地：沖縄県 伊是名島 開催日：2017年2月4日】

### 我那覇 昭子 選手 (チームハシカワ)

#### 優勝

2月4日(土)、沖縄県伊是名島にて第1回いげな尚円王マラソンが開催されました。トライアスロン大会で何度も訪れる大好きな伊是名島での第1回大会ということで、私もハーフマラソンの部に参加。

当日は朝4時半に家を出て、本島北部にある運天港まで約3時間、サポートカーの運転。自転車で向かう仲間のサポートをしながら港に到着→船で約1時間で伊是名島到着→2時間後の12時半にレーススタートと、なかなかモチベーションを上げたり体調を整えたり、食事を摂るタイミングが難しい(結果、食事は無し)。

移動で疲れてしまい、朝4時に塗ったAthleteX アンダーベース(二度塗り)とサンプロテクト50+を塗り直す気力すらありません(笑)。こんなものぐさの私にAthleteXの商品は本当に助かります♪だって、塗り直さなくても大丈夫ですから～♪それで、ついつい1度塗ったらそのまんまで夕方まで過ごしちゃいます。この安心感はAthleteXじゃないと得られません!!

レースの方はというと、大阪の男子高校生に混じって凶々しく最前列からスタート。まずまずの調子だったので、タイムも狙って男性ランナーに混じり数百メートルは総合3位の位置。このままキープしたいところでしたが、直後大腿部が痛み出し、まさかの失速、女子高生二人に抜かれてしまいました。

しかし、今回のコースは平坦がほとんど無いタフなアップダウンコース。後半にチャンスがあるだろうと背中が見える位置で我慢して走っていたら、意外にも早く5キロでそのチャンスが。「ん?足が緩んできたぞ。今だ!!」とギアチェンジして前に出ます。高校生が後ろについて粘りを見せそうだったので、「ここで引き離さなくては」と、更にペースを上げ、後は前の男性を目標にしなが走り、そのまま逃げ切ることができました。



初代優勝はとても感慨深いですが、タイムがあまりにも悪すぎて悔いも残ります。

翌日の新聞には「日に焼けた顔をほころばせて」と書かれてましたが、焼けてませんから～～！！(笑)。もともとの肌の色です！！

大会当日は21℃で曇り。日差しは強くはありませんが、地味に黒く焼けそうな天気でした。このようなときは、日焼け止め対策を怠りがちですが、紫外線は強いので要注意。日焼け対策をしておかないとレース中はもちろんのこと、日焼けによる肌のダメージが、翌日の身体の疲労にも影響してしまいます。

今回もしっかりケアしたおかげで、翌日も元気にバイクトレーニングできましたよ♪

次のレースでも AthleteX と共に♪

