

「第2回沖縄100K」大会レポート

【開催地：沖縄本島南部 開催日：2017年12月17日 5時スタート】

我那覇 昭子 選手 (チームハシカワ)

女子総合7位

沖縄本島内で唯一開催されるウルトラマラソンに初参加してきました！！

当日は沖縄とは思えない寒さ！！

最低14℃、最高17℃。気温だけ聞くと走りやすいんじゃないか？って思うかもしれませんが、何せ海沿いのコース。海風も強く体感温度はグッと低いんです(本土の選手も沖縄寒いと話してました・笑)。うちなあんちゅ(沖縄人)からすると、もう、あり得ない寒さです！！



終始太陽は顔を出さず、日焼け対策なんて不要じゃ？と思うかもしれませんが、曇りの時こそ黒一く焼けたりするので、沖縄の冬の紫外線は侮れません。

早朝3時からAthleteX アンダーベースを二度塗りしてサンプロテクト 50+を塗って紫外線対策バッチリで臨みました！！

おかげで、日焼けは全くなし！！そして、そして、この乾燥の激しい時期にも関わらず、お肌も乾燥しない♪これは、魔法のベール「アンダーベース」のおかげです☆
アンダーベースを塗っておくことで空気中のホコリやチリをシャットアウトすると共にお肌の乾燥も防ぎます。もちろんベタつきもありません。アンダーベース、凄すぎです！！

肝心のレース結果は女子総合7位と納得いく結果ではありませんでしたが、今の全力は尽くしました！！

年内はこれにてレース終了。来年もAthleteXでケアして頑張ります！！

2017年12月18日 我那覇昭子

