

「第33回湧別原野オホーツククロスカントリースキー大会」大会レポート

【開催場所 遠軽町・湧別町 開催日：2018年2月25日（日）】

米田 和美 選手

女子 優勝

〈出場種目〉クロスカントリースキー

結果：女子 優勝

〈内容〉

距離 80km

コースレイアウト 白滝村から湧別町までの国内最長の
ワンウェイコース

天気 雪→曇り→晴れ

気温 スタート地点-13度前後 ゴール時-7度前後



昨年連覇を逃したこの大会、今年はリベンジを果たしたい。

先頭集団16名ほどの直ぐ後方につき離れないように必死で食らいつく。スタート直後の丘を越えて下に入った所で私の2人前の選手から中切れ発生。横から出ようとするが走力がなく出れず…そのまま位置をキープしながら走行する。

残り10km地点で身体に異変が起きる。手足が痺れ始め徐々に身体が動かなくなっているのに気づき、このままでは娘の待つゴール地点にたどり着け無くなる可能性があるかと判断して一旦止まり、マグオン、ピンクイオン入りのボトルを飲みゆっくり走り始める。冷静にゴール出来ることだけを考え残り1km地点で後方を確認するが、女子選手は来ている気配は無かったのでそのまま一定ペースでゴールを目指す。ゴール200m地点に娘の姿が見え娘の声援を受け、リベンジ優勝する事が出来た。

80kmのレースは、ドラマがあります…

レースの展開や、補給などをしっかり考えないと、思いもしない展開が、降りかかります。

今回の脱水症状も、各種の大会で経験して来たからこそ、身体の異変に気づきゴールする事が出来ました。

次回は、症状が出る前にしっかり時間を決めて補給していき、レースに挑みたいと思います。



<AthleteXに関して>

汗に強く汗で崩れない化粧品アスリートエックスを使わせて頂いております。

